

館内マッサージのご案内

コナステイ伊豆長岡では、「RENSKA」のオールハンドマッサージをご利用いただけます。日頃のストレスや疲労を癒すマッサージを、リラックスできる香りと共にご堪能ください。

MENU

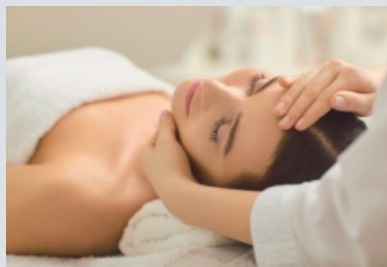
営業時間 9:00 - 22:00 (当日予約 18:00 まで) 要予約制



背中 SPA (30min)

オールハンドで背中全体をオイルで施術します。
血行を促し、リンパの流れを整えることで体の凝りや疲労を和らげていきます。深いリラクゼーション効果が得られます。

¥6,500 -



頭皮 SPA (30min)

全身のツボが集中している頭皮を施術します。
癒しの香りに包まれながら、凝りや疲れを和らげていきます。
安眠効果もあり、すっきりとリフレッシュできます。

¥6,500 -



リフレクソロジー (30min)

ひざ下からリンパの流れに沿って足裏までくまなく刺激し、ふくらはぎをオイルトリートメントします。
むくみや疲れ、デトックス効果が期待できます。

¥5,500 -



ネイルケア / カラー (40min)

日頃はなかなかできない爪のお手入れをいたします。幸せは指先から入ってくるとも言われており、綺麗にすることでストレスや疲れを和らげる効果もあります。巻き爪等のご相談も承ります。

ハンド / フット 各 ¥5,500 -



形状記憶ネイルチップ (カウンセリング 30min)

普段はネイルができない方にもおすすめなネイルチップです。体温で爪の形にフィットするので、使用中は取れにくく、お湯で簡単に外すことができます。

サイズを測り、デザインを決めさせていただきます。当日はカウンセリングのみとなり、出来上がり次第ご自宅に郵送させていただきます。

ハンド (10本) ¥15,400 - / フット (親指2本) ¥3,900

※ 価格は全て消費税込みです。

【運動後に】インディバのご案内

インディバとは、スペイン・インディバ社の開発した総合美容高周波温熱機器です。高周波エネルギーを利用して、体表から体内全域の温度（深部加温）を上げ、体内の熱を通常の3~5℃、部位によっては7℃まで上昇させることが可能です。

美容や健康保持、身体修復の基礎となる体温を物理的に発生させ、さまざまなお悩みを解決いたします。

MENU

営業時間 9:00 - 22:00（当日予約 18:00 まで） 要予約制



インディバ ケアお試し（30min）

顔 / 首 / 肩 / 背中 / 腕 / 腰 / ヒップ / 脚
の中から1部位お選びください。

¥8,000 -



インディバ ケア（60min コース）

顔 / 首 / 肩 / 背中 / 腕 / 腰 / ヒップ / 脚
の中から1部位お選びください。

¥15,000 -



インディバ トータルケア（90min コース）

顔 / 首 / 肩 / 背中 / 腕 / 腰 / ヒップ / 脚
の中から1-2部位お選びください。

¥18,000 -

インディバ トータルケア（120min コース）

顔 / 首 / 肩 / 背中 / 腕 / 腰 / ヒップ / 脚
の中から1-2部位お選びください。

¥22,000 -

スポーツ治療分野にも導入されているインディバ

ヨーロッパでは「アスリートの守り神」の異名を持ち、多くのスポーツチームや選手が導入しています。日本でも近年、野球やサッカーのプロチームや競馬の騎手などを中心に、スポーツ関連の鍼灸・接骨院の施設で活用しております。

捻挫や肉離れ、骨折などの損傷において、損傷直後から治療が可能。急性期から慢性期まで、全ての損傷組織の早期回復、瘢痕組織改善、腫脹軽減、可動域改善に有効性を持ち、アスリートのコンディショニングに役立っています。（出典：インディバ JAPAN）